

## BIENVENUE À LA 3ÈME JOURNÉE RENNAISE DE TRAUMATOLOGIE DU SPORT

La rupture du ligament croisé antérieur (LCA) est une blessure fréquente et grave, touchant particulièrement le monde sportif. Elle peut gravement affecter la mobilité et la stabilité du genou, altérant ainsi la qualité de vie des patients.

Pour les athlètes professionnels ou de haut niveau, il est crucial de pouvoir reprendre le sport à un niveau proche de celui d'avant la blessure.

La gestion de cette pathologie nécessite une expertise spécifique en prévention et en rééducation post-opératoire afin d'assurer une prise en charge efficace.

### LIEU

Roazhon Park, 111 Rue de Lorient, 35000 Rennes

### CIBLES

Professionnels de santé et du sport  
Sportifs

### INSCRIPTION : 100€ TTC

*Cette somme est entièrement déductible de vos frais professionnels et vous bénéficiez en plus d'un crédit d'impôt.*



**inscription obligatoire en ligne, ATTENTION nombre de places limité**

Soit directement sur le site <https://www.cdsi-formation.fr/course/1714424916>

Soit en scannant le QR-Code ci-contre, correspondant à votre formation.

### NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Durée : 7h  
Format : présentiel  
L'accueil est prévu de 8h30 à 9h00  
Déjeuner avec les experts 13H00 - 14H00



### Contactez-nous

Cidalia Dos Santos  
Directrice CDS Institute

Tel : 06 38 69 13 21  
Mail : [c.dossantos@cds-institute.fr](mailto:c.dossantos@cds-institute.fr)

## 3ÈME JOURNÉE RENNAISE De traumatologie du Sport



**VENDREDI 28 JUIN 2024  
AU ROAZHON PARK**

## RUPTURE DU LIGAMENT CROISÉ ANTÉRIEUR DU SPORTIF

### EXPERTS

**Rufin BOUMPOUTOU** - Médecin du sport

**Guillaume GRANGIÉ** - Kinésithérapeute du sport

**Pierrick GUILLEMOT** - Médecin du sport

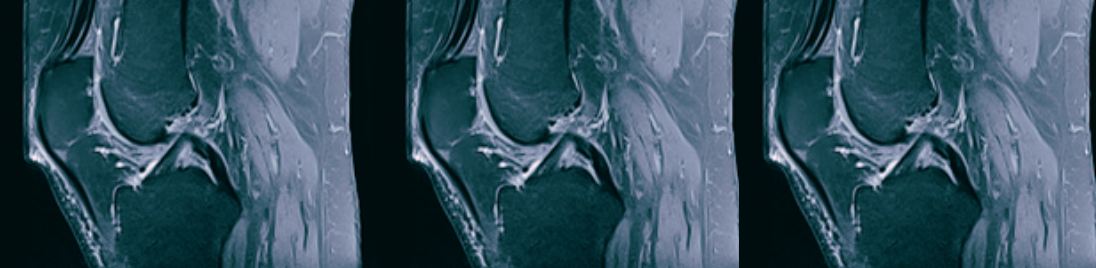
**Stéphane LADOUCKETTE** - Ostéopathe

**Nabil NAJIHI** - Chirurgien du sport

**Jules OPPLERT** - Docteur en sciences du sport

**Damien RAT** - Médecin du sport





## PROGRAMME DE LA MATINÉE

9H00-13H00

### MODULE 1 : LE DIAGNOSTIC D'UNE LÉSION DU LCA

*Intervenants : Dr Rufin Boumpoutou - Dr Pierrick Guillemot*

- Apport de l'imagerie dans le diagnostic des lésions du ligament croisé antérieur
- Orientation thérapeutique médicale ou chirurgicale dans les ruptures fraîches du ligament croisé antérieur

### MODULE 2 : SUIVI EN DIRECT DU BLOC OPÉRATOIRE D'UNE CHIRURGIE RECONSTRUCTRICE DU LCA

Réalisée et commentée par le Dr Nabil Najihi 🎤



### MODULE 3 : PRISE EN CHARGE DU SPORTIF APRÈS CHIRURGIE DU LCA

*Intervenants : Dr Damien Rat - Mr Guillaume Grangié*

- Objectifs et principes de la prise en charge médicale dans les suites d'une réparation ou reconstruction du LCA - *Drapeaux rouges* ▶
- Objectifs et principes de la prise en charge par le kinésithérapeute dans les suites d'une réparation ou reconstruction du LCA - *Drapeaux rouges* ▶

**PAUSE : 11H10-11H50**

### MODULE 4 : MISE AU POINT SUR LA CHIRURGIE DU LCA

*Intervenant : Dr Nabil Najihi*

- Quoi de neuf en chirurgie du ligament croisé antérieur
- Le traitement chirurgical des lésions associées à la rupture du ligament croisé antérieur

## DÉJEUNER AVEC LES EXPERTS

13H00-14H00

## PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI : ATELIERS SUR LE TERRAIN

14H00 - 17H30

### PROGRAMME KINÉ : ATELIERS PRATIQUES

*Intervenants : Dr Rufin Boumpoutou - Mr Stéphane Ladoucette - Dr Jules Opplert - Mr Guillaume Grangié*

**14h00 - 15h00** : La reprogrammation neuromotrice avec la méthode Allyane

*Pause : 15H00-15H15*

**15h15 - 16h15** : Le programme de réathlétisation : des généralités vers les spécificités

*Pause : 16h15-16h30*

**16h30 - 17h30** : La validation du retour au sport

### PROGRAMME MÉDECINS : ATELIERS PRATIQUES

*Intervenants : Dr Rufin Boumpoutou - Dr Pierrick Guillemot - Dr Damien Rat - Dr Nabil Najihi - Mr Guillaume Grangié*

**14h00 - 15h00** : L'échographie du genou en pratique : application pour la ponction évacuatrice et les injections intra-articulaires

*Pause : 15H00-15H15*

**15h15 - 16h15** : Cas cliniques d'imagerie du genou : aspects pratiques autour d'une rupture du LCA

*Pause : 16h15-16h30*

**16h30 - 17h30** : La validation du retour au sport

## BILAN ET FIN DE LA SESSION

17H30-17H45

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Renforcer les compétences des participants dans la gestion de la rupture du LCA, avec un focus sur les stratégies de rééducation et de réhabilitation ainsi que sur la validation du retour au sport et le suivi après la reprise.